



## CARDÁPIO SUGERIDO 2016 - PNAE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SUCO	LEITE COM ACHOCOLATADO + BISCOITO DOCE.	SOPA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CUSCUZ + CARNE CAPRINA NO MOLHO + FRUTA.	BAIÃO DE TRÊS + FRUTA.
<b>2ª SEMANA</b>	ARROZ COM FRANGO NO MOLHO + SUCO	LEITE ACHOCOLATADO + BISCOITO SALGADO	RISOTO DE FRANGO	MACARRÃO COM SARDINHA + FRUTA	FAROFA DE CUSCUZ COM OVO E SOJA + FRUTA.
<b>3ª SEMANA</b>	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SUCO.	LEITE COM ACHOCOLATADO + BISCOITO DOCE.	SOPA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CUSCUZ + CARNE CAPRINA NO MOLHO + FRUTA.	BAIÃO DE TRÊS + FRUTA.
<b>4ª SEMANA</b>	ARROZ COM FRANGO NO MOLHO + SUCO	LEITE ACHOCOLATADO + BISCOITO SALGADO	RISOTO DE FRANGO	MACARRÃO COM SARDINHA + FRUTA	FAROFA DE CUSCUZ COM OVO E SOJA + FRUTA.

**JOYCE CRISTINA FERREIRA DANTAS**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL – CRN 5572**

**Joyce Cristina F. Dantas**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN- PB: 5572**



## CARDÁPIO SUGERIDO 2016 – PNAC E PNAP

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SUCO	IOGURTE + BISCOITO DOCE.	SOPA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CUSCUZ + CARNE CAPRINA NO MOLHO + FRUTA.	BAIÃO DE TRÊS + FRUTA.
<b>2ª SEMANA</b>	ARROZ COM FRANGO NO MOLHO + SUCO	LEITE ACHOCOLATADO + BISCOITO SALGADO	RISOTO DE FRANGO + FRUTA	MINGAU + BISCOITO DOCE	FAROFÁ DE CUSCUZ COM OVO E SOJA + FRUTA.
<b>3ª SEMANA</b>	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SUCO.	IOGURTE + BISCOITO DOCE.	SOPA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CUSCUZ + CARNE CAPRINA NO MOLHO + FRUTA.	BAIÃO DE TRÊS + FRUTA.
<b>4ª SEMANA</b>	ARROZ COM FRANGO NO MOLHO + SUCO	LEITE ACHOCOLATADO + BISCOITO SALGADO	RISOTO DE FRANGO + FRUTA	MINGAU + BISCOITO SALGADO	FAROFÁ DE CUSCUZ COM OVO E SOJA + FRUTA.

**JOYCE CRISTINA FERREIRA DANTAS**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL – CRN 5572**

**Joyce Cristina F. Dantas**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN- PB: 5572**